

PLAN DOMESTICO FAMILIAR

- Adquiera una póliza de seguro que le provea cubierta contra huracán e inundaciones
- Verifique y prepare anualmente un inventario detallado de sus pertenencias
- Determine aquellos arreglos estructurales que sean necesarios realizar en su residencia o negocio que le proteja de los efectos de los huracanes
- Haga una lista de aquellos equipos y objetos que puedan salir disparados con los vientos y determine cómo y dónde guardarlos o qué materiales deben utilizarse para anclarlos al piso de forma segura
- Determine los árboles y arbustos a ser podados de tal manera que el viento fluya fácilmente a través de ellos y estén fuera del contacto de líneas eléctricas y telefónicas
- Inspeccione la condición de la vegetación y determine las medidas a tomar para evitar terrenos descubiertos y la erosión del mismo
- Inspeccione la condición de los alrededores para evitar obstruir sistemas de drenaje
- Notifique a las autoridades correspondientes problemas tales como drenajes obstruidos, líneas eléctricas y telefónicas expuestas, roturas de líneas de agua, estructuras abandonadas, solares baldíos y depósitos de basura clandestinos
- Coordine con los vecinos los aspectos de protección mutua a llevarse a cabo e incluya a los miembros de la familia que necesiten algún tipo de asistencia especial
- Confeccione su plan de emergencias

www.miplandeemergencia.com

- DOCUMENTOS: (deben estar protegidos en una bolsa "ziplock"):
- PERSONALES - Tarjetas de identificación, información sobre cuentas de banco, títulos de propiedad, pólizas de seguro, certificado de matrimonio, pasaporte, certificados de nacimiento y seguro social
- MÉDICOS - recetas, record clínico y tarjeta de plan médico

PLAN PARA PERSONAS CON IMPEDIMENTOS

Si usted o alguna persona en su hogar tiene un impedimento o necesidad especial, quizá tenga que tomar consideraciones en caso de emergencias, como por ejemplo:

- Tenga una red de personas de apoyo en su área, para que le ayuden en caso de emergencias. (vecinos, amigos o familiares cercanos.)
- Coménteles sobre su plan para que ellos también elaboren su propio plan.
- Prepare un kit de emergencias con suministros específicos para sus necesidades especiales. Informe a su red de apoyo de que tiene un kit de emergencias y dígame dónde lo tiene. Su kit debe contar al menos con los siguientes artículos:
 - Un suministro extra de medicinas, la lista con los nombres de los medicamentos y sus dosis.
 - Un par extra de lentes, anteojos o pilas para el aparato del oído.
 - Un soporte extra para caminar, batería para la silla de ruedas (de usarlo) y oxígeno si es necesario.
 - Lista con las marcas, modelos y números de serie de los dispositivos médicos que usted usa.
 - Copias extra de los documentos del seguro y tarjetas de Medicare/Medicaid.
 - Lista de médicos, familiares y amigos a los que se debería informar si usted sufre daños.
- Dé a un miembro de su red de apoyo una llave de su hogar.
- Comuníquese con la oficina de manejo de emergencias de su

municipio para notificarles su impedimento/necesidad especial, de forma que ellos puedan encontrarlo y asistirlo rápidamente en caso de emergencia.

- Lleve brazaletes o pulseras con etiquetas de alerta médica, para que se pueda identificar mejor su impedimento/necesidad especial.
- Si usted necesita diálisis o cualquier otro tratamiento de apoyo vital, debe conocer las ubicaciones y disponibilidad de dicho tratamiento en su localidad.
- Explique a los miembros de su red de apoyo cómo operar su silla de ruedas. Debe saber el peso y tamaño de su silla de ruedas, además de si es plegable o no, en caso de que haya que transportarla.

CONTACTOS DE EMERGENCIA

- Emergencias (9-1-1)
- Oficina Municipal de Manejo de Emergencias
- Agencia Estatal para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres (787) 724-0124
www.manejodeemergencias.pr.gov
- Cruz Roja Americana Capítulo de Puerto Rico (787) 758-8150
www.cruzrojapr.net
- Emergencias Médicas (787) 343-2550 / (787) 754-2550
www.cempr.gobierno.pr/
- Policía de Puerto Rico (787) 343-2020
www.policia.gobierno.pr/
- Cuerpo de Bomberos de Puerto Rico (787) 343-2330
www.bomberos.pr.gov/
- Centro Médico (787) 754-3535
- Autoridad de Energía Eléctrica (787) 289-3434
www.aeepr.com/
- Autoridad de Acueductos y Alcantarillados (787) 620-2482
www.acueductospr.com/

Los nombres para los años 2013 - 2016 en la Cuenca del Atlántico (Golfo de México, Mar Caribe, Océano Atlántico) son:

<u>2013</u>	<u>2014</u>	<u>2015</u>	<u>2016</u>
Andrea	Arthur	Ana	Alex
Barry	Bertha	Bill	Bonnie
Chantal	Cristobal	Claudette	Colin
Dean	Dolly	Danny	Danielle
Erin	Edouard	Erika	Earl
Felix	Fay	Fred	Fiona
Gabrielle	Gonzalo	Grace	Gaston
Humberto	Hanna	Henri	Hermine
Ingrid	Isaias	Ida	Ian
Jerry	Josephine	Joaquin	Julia
Karen	Kyle	Kate	Karl
Lorenzo	Laura	Larry	Lisa
Melissa	Marco	Mindy	Matthew
Noel	Nana	Nicholas	Nicole
Olga	Omar	Odette	Otto
Pablo	Paulette	Peter	Paula
Rebekah	Rene	Rose	Richard
Sebastien	Sally	Sam	Shary
Tanya	Teddy	Teresa	Tobias
Van	Vicky	Victor	Virginie
Wendy	Wilfred	Wanda	Walter

MAPA OFICIAL TRAYECTORIA DE HURACANES

www.manejodeemergencias.pr.gov

email: info@prema.pr.gov

7
8
7
-
7
2
4
-
0
1
2
4





MI PROVISIÓN DE ALIMENTOS

- Alimentos no perecederos para 3 a 5 días
- Agua (1 galón por persona por día)
- Latas de carne precocinada, de frutas y verduras, listas para comer
- Latas de jugo, leche y sopa (puede también usar leche UHT)
- Alimentos para bebés
- Alimentos energéticos, como la mantequilla de maní, barras de granola y "trail mix" (mezclas de frutos secos)
- Café o té en polvo
- Frutas secas y nueces

- Vitaminas
- Azúcar, sal y pimienta
- Galletas, dulces y caramelos
- Alimentos especiales para bebés o personas mayores

Junto con la comida, es necesario reunir todos los artículos que sean necesarios para cocinar, comer y limpiar:

- Estufa portátil y Gas
- Nevera portátil
- Radio linterna y baterías
- Bolsas para basura
- Pañales para niños y adultos

- Repelente para mosquitos
- Artículos de higiene personal
- Ollas, sartenes, platos y utensilios
- Esponjas, jabón y otros artículos de limpieza
- Servilletas, toallas y productos de papel
- Abrelatas de mano

BOTIQUÍN PRIMEROS AUXILIOS

- Manual de primeros auxilios
- Antibióticos
- Apósitos de gasa estériles
- Vendas triangulares
- Pinzas

- Toallitas húmedas
- Termómetro
- Imperdibles o seguros ("safety pins")
- Guantes de látex
- Aspirina u otro calmante para el dolor
- Laxante y Medicamentos anti diarrea
- Vendas adhesivas esterilizadas
- Cinta adhesiva hipoalérgica
- Tijeras y aguja de coser
- Antiséptico
- Tubo de Vaselina
- Jabón
- Protector solar

- Antiácidos

MIS MASCOTAS (no están permitidas en refugios preventivos)

- Papeles de vacunas
- Correa y collar con identificación
- Agua y comida con recipientes
- Medicinas
- Información del veterinario y foto reciente de la mascota
- Jaula aprobada para viajar y toalla